



Carta

Feel free to ask for this menu in english
deze kaart is ook in het Nederlands verkrijgbaar
Cette carte est disponible en français



Español | Deutsch

Pan con -según el gusto- mojo rojo ó alioli, ó aceitunas Stangenbrot m. wahlweise: roter Mojo, oder Alioli, Oliven	(veg)	3,00
Ensalada mixta: variación de lechuga, verduras Gemischter Salat / Rohkost	-con atún : + 1,50 - mit Thunfisch: + 1,50	S / M / L 2,50 (sg) (veg) (sl) 3,50 4,50
Ensalada de lentejas y bulgur con queso blanco Linsen-Bulgursalat mit Ziegenkäsewürfeln	(veg)/(sl)	5,00
Carpaccio de papaya y queso blanco con nueces Papaya Carpaccio mit palmerischem Ziegenkäse und Walnüssen	(veg) (sg)	5,00
Plato de jamon serrano y queso blanco del pais Käse-Schinken Teller mit Serranoschinken und palmerischem Ziegenkäse	(sg)	5,00
Crema de calabaza, zanahoria con jengibre y naranja Karotten-Kürbiscremesuppe mit Ingwer und Orange	(veg) (sg)	4,00
Crema de plátano verde con curry (ligeramente picante) Leicht pikante Bananensuppe von grünen Bananen mit Curry	(veg) (sg)	4,00
Guisado de boniato (a lo africano) con tomate, genjibre, zanahoria, cacahuetes Afrikanischer Süsskartoffel-Eintopf mit Tomate, Ingwer, Karotten, Erdnüssen	(veg) (sg) (sl)	5,50
Potaje de verduras con garbanzos y pescado Kanarischer Gemüseintopf mit Kicherebsen und Fisch	(sg) (sl)	6,00
Papas arrugadas con salsa de mojo rojo typ. Kanarische „Schrumpel“-Kartoffeln mit roter Mojo	(veg) (sg) (sl)	4,00
Gratinado de boniato, con queso, nata, zanahoria y tomillo Süsskartoffelgratin mit Käse, Sahne, Karotten, Thymian	(veg)/(sg)	5,50
Lasaña con carne, tomate y zanahorias Lasagne mit Hackfleisch und Tomaten-Karottensauce		6,00
Lasaña vegetariana con verduras Lasagne vegetarisch mit Gemüse	(veg)	6,00
Pasta Napoli con salsa de tomate (con Atún = + 1,50 €) Pasta Napoli mit Tomatensauce (mit Thunfisch = + 1,50 €)	(veg) (sl)	5,00
Pasta con Pesto, piñones e almendras Pasta mit pesto, Pinienkernen und Mandeln	(veg) (sl)	6,00
CousCous con verduras salteadas CousCous mit Schmorgemüse (Ratatouille)	(veg) (sl)	6,00

(SN) = SIN LACTOSE | LAKTOSEFREI

(SG) = SIN GLUTEN | GLUTENFREI

(VEG) = VEGETARIANO | VEGETARISCH

FEEL FREE TO ASK FOR THIS MENU IN ENGLISH | DEZE KAART IS OOK IN HET NEDERLANDS VERKRIJGBAAR | CETTE CARTE EST DISPONIBLE EN FRANÇAIS



Chili con quinoa (mijo de Perú) con tomate, alubias, mais, (ligeramente picante) Chili mit Quinoa: Tomate, rote Bohnen, Mais (leicht scharf)	(veg) (sg) (sl)	5,00
Quiché de Espinacas con guarnición Spinatquiche mit kleiner Salatbeilage	(veg)	5,00
Quiché de Atún con guarnición Thunfischquiche mit kleiner Salatbeilage		5,00
Carne en Salsa casera (carne de res en salsa de tomate y verduras) Carne en Salsa – spanisches Rindfleischgulasch	(sg) (sl)	6,00
Pollo estilo marroquí (Tacos de pollo con limón en escabeche de sál, aceitunas, tomate) Marokkanisches Hühnchen (Huhn mit Salzzitronen, Oliven, Tomate, Kartoffel)	(sg) (sl)	5,00
Pollo Tropical – tacos de pollo en salsa tropical con piña, zanahoria, puerro y gengibre Hühnchen Tropical – Hühnebruststückchen mit Ananas, Ingwer, Karotten, Lauch	(sg) (sl)	5,00
Acompañantes: Papas arrugadas, Arróz, Couscous, Pasta, Ensalada Beilagen: Schruppelkartoffeln, Reis, Couscous, Nudeln, Salat		2,50

Especialidad: La Luna Tapas Mix

Bandeja de tapas combinadas, para 2 pers Schlemmerplatte von kombinierten Tapas für 2 pers	-se puede pedirlo apto vegetariano- -auf Wunsch vegetarisch-	19,50
---	---	-------

Postres | Dessert

Mús de Gofio (mousse de cereales tostados antes de moler) Gofio Mousse (Mousse aus gerösteten Cerealien mit nussigem Geschmack)	(veg)	3,50
Mús de Chocolate Schokoladenmousse	(veg)	3,90
Tiramisú de Mora Maulbeertiramisú	(veg)	3,90
Panna-Cotta (flán de leche) con salsa de frutas Pannacotta mit Fruchtsauce	(veg)	3,90
Flán con caramelo liquido Flán – gestürzter Eierpudding mit Karamellsauce	(veg) (sg)	3,90

INFORME SOBRE LOS ALÉRGENOS : NUESTROS PLATOS PUEDEN CONTENER TRAZAS DE:
HUEVOS, SESAMO, SOJA, LECHE, APIO, CEREALES, MOSTAZA, PESCADO, CRUSTEOS, MOLUSCOS,
CACAHUETES, NUECES, LUPINAS Y SULFATOS

EU-VERORDNUNG ZUR ALLERGENKENNZEICHNUNG: UNSERE SPEISEN KÖNNEN SPUREN ENTHALTEN VON:
EIERN, SESAM, SOJA, MILCH, SELLERIE, GETREIDE, SENF, FISCH, KREBSTIEREN, WEICHTIEREN, ERDNÜSSEN, NÜSSEN, LUPINEN, SULFATE

(SN) = SIN LACTOSE | LAKTOSEFREI

(SG) = SIN GLUTEN | GLUTENFREI

(VEG) = VEGETARIANO | VEGETARISCH

